

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。区役所各課への問い合わせなどは1月4日(水)からお願いします。

健康

地域支えあい課
地域支援第二係
☎250-4108 ☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要で
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

①～③今年度末で40歳以上、①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
3/1(水)	楠那公民館	9:00～11:00
3/6(月)	区役所別館	
3/29(水)	宇品公民館	9:30～11:30

①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

¥1,100円

期日	会場	時間
3/1(水)	楠那公民館	9:00～11:00
3/6(月)	区役所別館	

⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診
今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

⑦1,000円、⑧1,500円

期日	会場	時間
3/13(月)	区役所別館	9:30～11:00

⑨ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。
①～⑧の対象参照

期日	会場	時間
3/12(日)	区役所別館	9:00～11:30

¥400円～5,400円
①～⑤当日会場で、⑥～⑨1月4日(水)から、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日

9:00～16:30)へ。先着順

検索 広島市 集団検診

■栄養相談

肥満が気になる人の食事や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応
1月18日(水)9:30～11:00
区役所別館
☎電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
毎週(火)(3日は除く)の9:30～11:00
区役所別館
☎電話かファクスで

■地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-4030

■認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。
1月20日(金)13:30～15:00
区役所別館
初めて参加する人は電話で

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/20(金)	段原公民館	9:30～11:30
2/6(月)	宇品公民館	9:30～11:30 13:00～15:00

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	胃がん	肺がん
1/20(金)	段原公民館	9:00～10:30	9:00～11:30

②子宮がん・乳がん

期日	会場	時間
1/20(金)	区役所別館	9:30～11:00

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

■地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

■医師による心の健康相談

ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人
1月19日、2月2日(水)、13:30～15:00
区役所別館
☎専門医による相談。秘密厳守
☎電話で、前日までに

■子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほか離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応
生後4～6カ月児の保護者

1月25日(水)10:00～11:00
区役所別館
離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で

■タッチケア

オンライン開催
生後3～6カ月児と保護者

1月26日(木)10:00～11:00
☎話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎メール(右コードから)で

■プレパママくらぶ

オンライン開催
市内に在住の妊婦と家族

2月2日(水)9:30～11:00
☎赤ちゃんとの生活に関する話など

【講師】開業助産師

☎メール(右コードから)で

■催し

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■障害福祉相談会

1月10日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)
区役所別館
☎福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応
☎障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、☎207-0626)

■南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120
休月(9日は除く)、1日祝～4日祝、10日祝、31日祝

■おはなし会

幼児から
1月14日(土)11:00から
区民文化センター
☎絵本の読み聞かせなど
☎当日会場で。先着9組

■こぐまちゃんクラブ

乳幼児とその保護者
1月17日(火)10:30、11:05から
区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など
☎当日会場で。先着各9組

■楽しく学ぼう おこづかい教室

小学生(2年生以下は保護者同伴、3年生以上の保護者の入室は1人のみ可)
1月28日(土)10:00～12:00
区民文化センター
☎お金の事やおこづかい帳の書き方について、DVDやクイズを通して、楽しく学ぶ
☎1月5日(水)9:00から窓口か電話、ファクスで。先着15人

■南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701
休(火)、1日祝～3日祝

■フラ&ストレッチ

18歳以上
2月1～22日(水)、10:00～11:30
☎フラダンスとストレッチで美しい姿勢と健康な体を目指す

各600円
1月4日(水)9:00から、窓口か電話で。先着各日15人

■いきいき健康広場

おむね40歳以上
2月3日、17日(金)、13:30～15:00
健康体操と3日はミニテニス、17日はバドミントン

各500円
1月4日(水)9:00から、窓口か電話で。先着各日16人

■いきいき宇品健康広場

おむね40歳以上
2月10日、24日(金)、13:30～15:00
宇品体育館
健康体操とラージボール卓球

各500円
1月4日(水)9:00から、窓口か電話で、同センターか宇品体育館(☎255-3022)へ。先着各日16人

市民相談(要予約)

【時間】13:00～16:00(暴力被害相談は15:00まで)。
1人30分
☎相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可
☎☎250-8933、☎252-7179

相談名	相談日	定員
交通事故相談	第4火曜日	6人
暴力被害相談	第3火曜日	4人
人権相談	第1水曜日	各6人
行政相談	第4金曜日	
司法書士法律相談	第2木曜日	
表示登記・境界相談	第3月曜日	
行政書士法律相談	第4木曜日	

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	1/14(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	1/20(金) 10:00～11:00	★リズム遊び
青崎	281-2493	1/19(木) 10:00～11:00	★ふれあい遊びを楽しもう
皆実	253-9415	1/18(水) 10:00～11:00	★保育園で遊ぼう
大河	251-4894	1/24(火) 10:00～10:40	★園庭開放
仁保新町	282-4778	1/12(木) 10:00～11:00	★ベビーサロン(0歳児親子対象) ☎仁保公民館
仁保	281-1539	1/24(火) 10:00～11:00	★園庭で一緒に遊ぼう
楠那	251-6843	1/14(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	1/13(金) 10:00～11:00	★リズム遊びを楽しもう
元宇品	251-2709	1/14(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
出島	254-6319	1/12(木) 10:00～11:00	★お正月遊びをしよう
似島	259-2131	1/20(金) 10:15～11:15	★園庭開放
うじな	251-4833	1/31(火) 10:00～11:00	★1月の誕生会
みみょう	282-6366	(金) 10:00～12:00	
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 9日祝は除く 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 3日・5日は除く 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	1/28(土) 10:00～12:00	豆まきごっこで遊ぼう
あい保育園 仁保	258-1220	1/21(土) 10:00～11:00	★節分制作をしてみよう!(0・1歳児親子対象)
レガロ・パンピーニ	261-0415	1/19(木) 10:00～11:00	★おいでよ! Regalo Land -ごっこ遊び-
幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	1/12(木) 10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	1/12(木) 10:30～11:30	★あさひキッズ(親子体操)
大洲	281-0403	1/12(木) 10:30～11:30	園庭開放
こうわ	890-2226	1/26(木) 10:00～11:30	★親子ふれあい遊び
親和	254-3313	1/28(土) 10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)
清美	281-0477	1/17(火) 10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	1/11(水) 9:30～10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	1/24(火) 10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	1/12(木) 10:00～11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	1/31(火) 9:30～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	1/18(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	1/17(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	1/14(土) 9:00～11:00	園庭開放